

# Neue cirkurse

August–Oktober 2017 erster Streich

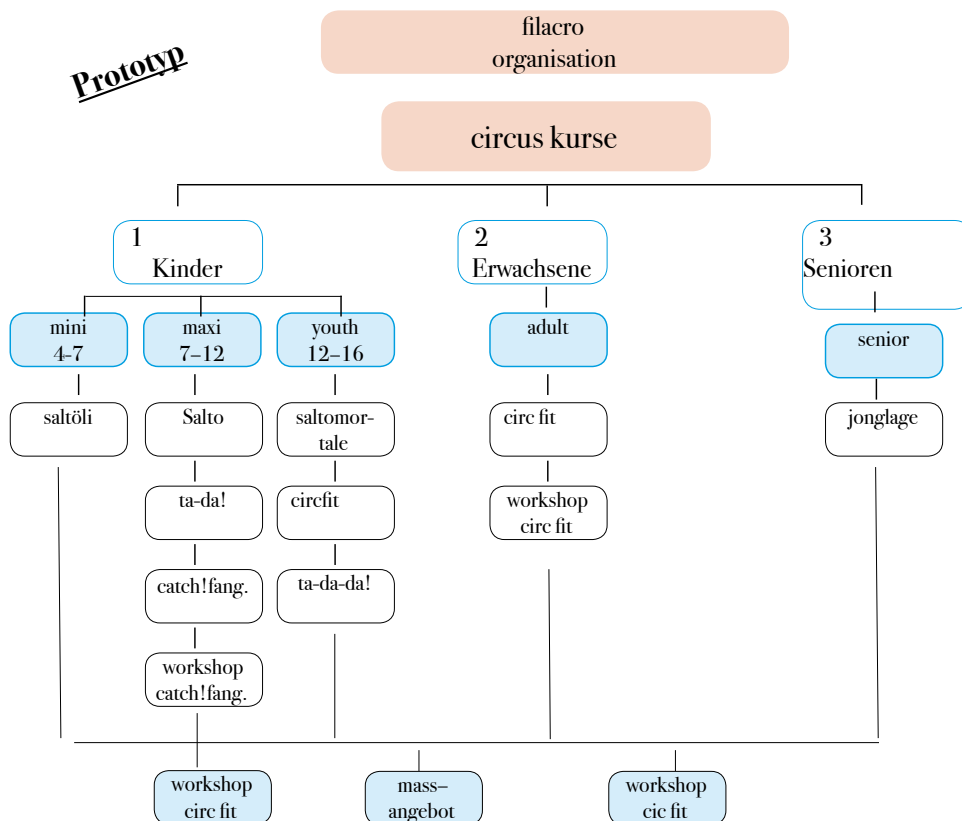
## Infos

Uster, Juli 2017 filacro arbeitet an einem neuen Kurs–Konzept.

Wir bieten jetzt bereits einen Vorgeschmack. Lerne uns kennen oder wiederkennen. Melde Dich an. Das definitive Konzept soll ab Herbst 2017 starten. Wir arbeiten weiter an den Kursnamen und den Inhalten. Hast Du Ideen oder Wünsche?

Dann melde Dich bei uns. Wir sind sehr gespannt.

Wir freuen uns auf Dich! Martin & Colette



## circus-Kurse

ta-da!<sup>maxi</sup>

Lerne Zirkuskunststücke! Im Kurs „ta-da!“ geht alles kopfüber, Contorsion, Handstand, Pyramiden. Einfach alles, was es für eine Bodenakro-Nummer braucht.

Circus-Kurs: für Kinder von 7-12 Jahren

Trainerin: Colette Orler

Dienstag: 17-18 Uhr

Datum: 29. August 2017 (5.9. + 26.9. 2017)

Preis: Fr. 81.- (3 Trainings)

[www.filacro.ch](http://www.filacro.ch) ● [info@filacro.ch](mailto:info@filacro.ch) ● 076 320 59 70  

## circus-Kurse

circ fit<sup>youth</sup>

Fit und Power. Die verschiedenen Zirkusdisziplinen halten Dich auf Trab. Sowohl den Körper als auch den Geist. Von August bis Oktober halten wir 3er Kurspakete mit: Handstand, Stretching, Contorsion & Partnerübungen. Für NeueinsteigerInnen und Erfahrene geeignet.

Circus-Kurs: für Kinder ab 12 Jahren

Trainerin: Colette Orler

Dienstag: 18:15-19:15 Uhr

Datum: 29. August 2017 (5.9. + 26.9. 2017)

Preis: Fr. 81.- (3 Trainings)

Anmeldung: [info@filacro.ch](mailto:info@filacro.ch)

## circus-Kurse

circ<sup>adult</sup> fit

Fit und Power. Die verschiedenen Zirkusdisziplinen halten Dich auf Trab. Sowohl den Körper als auch den Geist. Von August bis Oktober halten wir 3er Kurspakete mit: Handstand, Stretching, Contorsion & Partnerübungen. Für NeueinsteigerInnen und Erfahrene geeignet.

Circus-Kurs: für Erwachsene

Trainerin: Colette Orler

Dienstag: 19:30-21:30 Uhr

Datum: 29. August 2017 (5.9. + 26.9. 2017)

Preis: Fr. 162.-

Anmeldung: [info@filacro.ch](mailto:info@filacro.ch)

## circus-Kurse

catch! fang.<sup>maxi</sup>

Wärst du gerne Jongleuse, Jongleur, Seiltänzer oder Seiltänzerin? Im „Catch!“ übst du jonglieren slack linen und seillaufen, Einrad- oder Zweirad fahren und mehr.

Circus-Kurs: für Kinder von 7-12 Jahren

Trainerin: Martin Henzi

Mittwoch: 14-15 Uhr

Datum: 30. August 2017 (6.9. + 27.9. 2017)

Preis: Fr. 81.-

Anmeldung: [info@filacro.ch](mailto:info@filacro.ch)

# circus-Kurse

## circ<sup>adult</sup> fit.

Fit und Power die verschiedenen Zirkusdisziplinen halten auf Trab, sowohl Körper und Geist. mit den Schwerpunkten: Handstand, Stretching und Contorsion, Partnerübungen usw. Für Neueinsteiger und Erfahrene geeignet.

Circus-Kurs: für Erwachsene

Trainerin: Colette Orler

Donnerstag: 18:30–20 Uhr

Datum: 31. August 2017 (7.9. + 28.9. 2017)

Preis: Fr. 121.–

Anmeldung: info@filacro.ch

# circus-Kurse

## circ fit.<sup>adult</sup> workshop

Fit und Power die verschiedenen Zirkusdisziplinen halten auf Trab, sowohl Körper und Geist. Workshop mit den Schwerpunkten: Handstand, Stretching und Contorsion, Partnerübungen usw. Für Neueinsteiger und Erfahrene geeignet.

Circus-Kurs: für Erwachsene

Trainerin: Colette Orler

Samstag: 9–12 Uhr

Datum: 2. September 2017

Preis: Fr. 81.–

Anmeldung: info@filacro.ch

www.filacro.ch ● info@filacro.ch ● 076 320 59 70  

# circus-Kurse

## catch! fang.<sup>maxi</sup> workshop

Wärst du gerne Jongleuse, Jongleur, Seiltänzer oder Seiltänzerin? Im Workshop „Catch!“ kannst Du alles ausprobieren und üben: jonglieren, slacklinen, seillaufen, Einrad- oder Zweirad fahren und mehr.

Circus-Kurs: für Kinder 7–12 J

Trainer: Martin Henzi

Samstag: 11–13 Uhr

Datum: Samstag, 26. August 2017

Preis: Fr. 54.–

www.filacro.ch ● info@filacro.ch ● 076 320 59 70  

# circus-Kurse

## circ fit.<sup>maxi & youth</sup> workshop

Fit und Power, die verschiedenen Zirkusdisziplinen halten Dich auf Trab. Sowohl den Körper als auch den Geist. Workshop mit den Schwerpunkten: Handstand, Stretching, Contorsion & Partnerübungen. Für NeueinsteigerInnen und Erfahrene geeignet.

Circus-Kurs: für Kinder und Jugendliche

Trainerin: Colette Orler

Samstag: 14–16 Uhr

Datum: 2. September 2017

Preis: Fr. 54.–

www.filacro.ch ● info@filacro.ch ● 076 320 59 70  

# circus-Kurse

## jonglieren<sup>senior</sup>

Circus-Kurs: für Senioren

Trainer: Martin Henzi

Montag & oder Donnerstag 9–10:30 Uhr

Datum: Mo, 21. August und 25. September

Donnerstag, 24. August & 28. September

Preis: Fr. 80.– pro Montag oder Donnerstag

Anmeldung: info@filacro.ch

ab 23. Oktober wöchentlich 9–10 Uhr

# circus-Kurse

## open monday<sup>adult</sup>

Circus-Kurs: Erwachsene

Art: gemeinsames Trainieren

warm-up: Micha Eisenbarth

Montag: 20:30 – open

Datum: jeden Montag

Preis: Fr. 20.– pro Lektion

Anmeldung: keine nötig

# circus-Kurse

## saltöli & salto<sup>mini</sup> <sup>maxi</sup>

Circus-Kurs: für Kinder von 4–10 Jahren

Trainer: Martin Henzi

Dienstag: Saltöli 14–15 Uhr

Mittwoch: Salto 13:15–14:15 Uhr

Saltöli 15–16 Uhr

Donntag: Saltöli 14–15

Datum: ab 25. Oktober 2017–Februar 2018

Anmeldung: info@filacro.ch

# circus-Kurse

## flip-flop<sup>mini</sup> <sup>maxi</sup>

Circus-Kurs: für Kinder von 4–10 Jahren

Trainer: Martin Henzi

Freita 16:30–17:30 Uhr

Datum: ab 25. Oktober 2017–Februar 2018

Anmeldung: info@filacro.ch

# anmeldung

## Kurs

Name & Vorname

---

Adresse & Alter

---

Adresse und Mail

---

Telefon bzw. Handy

---

Unterschrift

---

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich bzw. mein Kinder bei einer Unfallversicherung angemeldet ist.

[www.filacro.ch](http://www.filacro.ch) ● [info@filacro.ch](mailto:info@filacro.ch) ● 076 320 59 70



Foto Magrith Barille  
Artistin Julia Gut. auf dem Sprung zu codarts Rotterdam (NL)  
Ort Circus-Zelt filacro